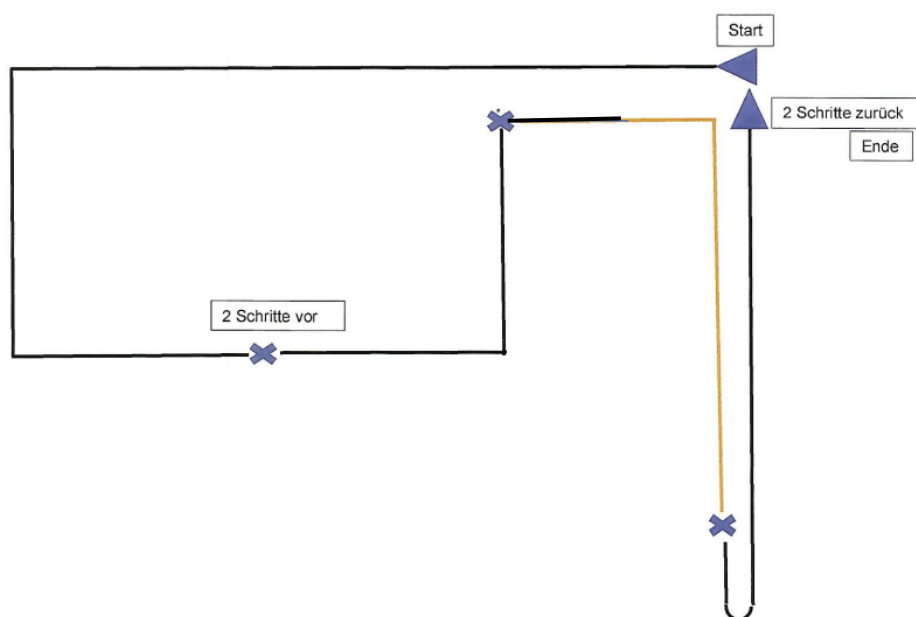


Klasse 1:

1. 1 Minuten Sitz i. d. Gruppe Ü1
2. Abrufen Ü4
3. Distanzkontrolle Ü6
4. Viereck Ü5
5. Herum senden der Kegelgruppe Ü8
6. Freifolge Ü2
7. Positionen aus der Bewegung Ü3
8. Apportieren Hürde Ü7
9. Gesamteindruck Ü9

Freifolge Klasse 1



Übung 2 beginnt/ Normalschritt/ Links/ Links/ Halt/ 2 Schritt vor/ Normalschritt/ Links/ Halt/ Rechts Halt/
Normalschritt/ Laufschrift/ Rechts/ Halt/ Kehrt/ Halt/ 2 Schritte zurück/ Übung beendet

20.05.2026/SC