

Klasse Beginner:

1. 30 Sekunden Platz i. d. Gruppe Ü1
2. Abrufen Ü4
3. Bringen Ü7
4. Distanzkontrolle Ü6
5. Viereck Ü5
6. Herum senden der Kegelgruppe Ü8
7. Freifolge Ü2
8. Positionen aus der Bewegung Ü3
9. Sprung Hürde Ü5
10. Gesamteindruck Ü9